



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Prokein, Otmar**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 325

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:17:31

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 45:29