



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Strenger, Sandra**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 408

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:07:14

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 57:20