



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Adelmann, Rolf**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 389

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:08:22

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 16(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 45:29