



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Knecht, Monika**

Asociación: Fitplus Heddesheim

Dorsal: 462

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:09:58

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:58