



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Kern, Conny**

Asociación: LT Karlstern

Dorsal: 467

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:14:00

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 55:03