



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Saad, Nadja**

Asociación: CBESSC

Dorsal: 335

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:16:24

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 57:38