



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Kastner, Stephan**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 584

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:17:15

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:53