



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Cochanski, Robert**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 438

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:17:36

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 48:19