



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Plathe, Martin**

Asociación: Freundeskreis

Dorsal: 388

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:17:39

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 49:39