



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Gross, Silvia**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 472

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:18:32

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 55:03