



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Kyas, Lydia**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 442

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:23:28

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:21