



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Zelt, Hans**

Asociación: Lauftreff Brühl

Dorsal: 542

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:26:22

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 31(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 42:50