



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

#### Quartarone-Seitz, Sandra

Asociación: Mannheim

Dorsal: 311

recorrido: 6.00 km

6 km Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 43:54

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 3(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 42:15