



## 5. Pummpälzlauf

Behringen/ Mosbach-Rennsteig/ Bad Salzungen-Keltenbad / 08.06.2008

### evaluación detallada

#### Lämmerhirt, Torsten

Asociación: DAV Inselberg Brotterode

Dorsal: 502

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:56:49

velocidad: 7.10 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 6)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:56

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:56