



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Schmitz, Monika

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 788

recorrido: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:54:30

velocidad: 8.91 km/h

desnivel en ascenso: 187

puntuación del recorrido: 19.81

resultado del rendimiento: 176 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:08	00:38	00:38
Kontrolle	12.3	7.0	10:51	01:21	00:42
meta	17.0	4.7	11:24	01:54	00:33