



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1060

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:22:35

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 85 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:47	00:44	00:44
meta	10.0	4.7	11:26	01:22	00:38