



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### evaluación detallada

#### Sieringhaus-Ross, Meike

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1095

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:24:48

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 83 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:48	00:45	00:45
meta	10.0	4.7	11:28	01:24	00:39