



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### evaluación detallada

Friedrich, Brigitte

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 806

recorrido: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:58:28

velocidad: 8.61 km/h

desnivel en ascenso: 187

puntuación del recorrido: 19.81

resultado del rendimiento: 171 puntos

### tiempos parciales

| control   | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-----------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida    | 0        | 0        | 09:30  | 00:00        | 00:00        |
| Kontrolle | 5.3      | 5.3      | 10:10  | 00:39        | 00:39        |
| Kontrolle | 12.3     | 7.0      | 10:54  | 01:24        | 00:44        |
| meta      | 17.0     | 4.7      | 11:28  | 01:58        | 00:34        |