



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### evaluación detallada

**Brinkmeier, Heike**

Asociación: Unna

Dorsal: 1054

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:28:31

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 79 puntos

### tiempos parciales

| control   | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-----------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida    | 0        | 0        | 10:03  | 00:00        | 00:00        |
| Kontrolle | 5.3      | 5.3      | 10:51  | 00:48        | 00:48        |
| meta      | 10.0     | 4.7      | 11:31  | 01:28        | 00:40        |