



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### evaluación detallada

Quast, Angelika

Asociación: Unna

Dorsal: 1085

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:28:32

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 79 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:51	00:48	00:48
meta	10.0	4.7	11:31	01:28	00:40