



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Heithoff, Wiltrud

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 764

recorrido: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:01:52

velocidad: 8.37 km/h

desnivel en ascenso: 187

puntuación del recorrido: 19.81

resultado del rendimiento: 166 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:11	00:40	00:40
Kontrolle	12.3	7.0	10:56	01:26	00:45
meta	17.0	4.7	11:32	02:01	00:35