



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Heithoff, Wiltrud

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 764

recorrido: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:01:52

velocidad: 8.37 km/h

desnivel en ascenso: 187

puntuación del recorrido: 19.81

resultado del rendimiento: 166 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-----------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5.3 | 5.3 | 10:11 | 00:40 | 00:40 |
| Kontrolle | 12.3 | 7.0 | 10:56 | 01:26 | 00:45 |
| meta | 17.0 | 4.7 | 11:32 | 02:01 | 00:35 |