



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Menz - Hering, Silke

Asociación: TV Unna 1861 e.V.

Dorsal: 1074

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:35:11

velocidad: 6.30 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 74 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:53	00:50	00:50
meta	10.0	4.7	11:38	01:35	00:44