



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Hermes, Bettina

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1004

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:38:29

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 71 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:54	00:51	00:51
meta	10.0	4.7	11:41	01:38	00:47