



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Goncin, Mara

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 823

recorrido: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:15:16

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 187

puntuación del recorrido: 19.81

resultado del rendimiento: 149 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:15	00:45	00:45
Kontrolle	12.3	7.0	11:06	01:35	00:50
meta	17.0	4.7	11:45	02:15	00:39