



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### evaluación detallada

**Helmer, Hans Josef**

Asociación: TV Unna 1861 e.V.

Dorsal: 523

recorrido: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 56:39

velocidad: 5.30 km/h

desnivel en ascenso: 57

puntuación del recorrido: 5.86

resultado del rendimiento: 31 puntos