



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Ponomarenko, Werner

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 778

recorrido: 17.00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:49:07

velocidad: 9.35 km/h

desnivel en ascenso: 187

puntuación del recorrido: 19.81

resultado del rendimiento: 185 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:07	00:36	00:36
Kontrolle	12.3	7.0	10:31	01:01	00:24
meta	17.0	4.7	11:19	01:49	00:47