



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Lenschow, Sylvia

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 1023

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

tiempo total: 1:16:18

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 92 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:59	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:40	00:40	00:40
meta	10.0	4.7	11:15	01:16	00:35