



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### evaluación detallada

Umland, Jürgen

Dorsal: 1108

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:13:10

velocidad: 8.20 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 96 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:42	00:39	00:39
meta	10.0	4.7	11:16	01:13	00:33