



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

evaluación detallada

Werner, Joachim

Asociación: Stadt Bochum NW

Dorsal: 1106

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:14:04

velocidad: 8.10 km/h

desnivel en ascenso: 112

puntuación del recorrido: 11.68

resultado del rendimiento: 95 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5.3	5.3	10:43	00:39	00:39
meta	10.0	4.7	11:17	01:14	00:34