



Urkunde

Gintner, Michael

Lauftreff TG Höchbers

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:11:38 (7:19 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 51

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:54:32 | 8.25 | 24.00 | 02:54:32 | 8.25 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:06:51 | 8.35 | 50.40 | 06:01:23 | 8.30 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:01:28 | 7.94 | 74.40 | 09:02:51 | 8.18 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:08:47 | 7.95 | 100.00 | 12:11:38 | 8.20 |

100 km thüringenULTRA

Feuerwehverein Fröttstätt • 05.07.2008

