



Urkunde

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:04:28 (7:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 83

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:52:28 | 8.35 | 24.00 | 02:52:28 | 8.35 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:38:43 | 7.13 | 50.40 | 06:31:11 | 7.67 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:18:59 | 7.24 | 74.40 | 09:50:10 | 7.52 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:14:18 | 7.72 | 100.00 | 13:04:28 | 7.65 |

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

100 km thüringenULTRA



e-on

Thüringer
Energie

THÜRINGER
WALDQUELL

5 Kreissparkasse
Gotha

multicar

SB UNION
Großmarkt Gotha



fenner

Communication

Lauf-Läden
ERFURT/JENA

B&H

Spedition