



# Urkunde

**Gratkowski, Michael**

DJK Preussen 1911 Bochum

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:05:32 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 85

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:38:21 | 9.09 | 24.00   | 02:38:21      | 9.09      |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:59:59 | 8.80 | 50.40   | 05:38:20      | 8.94      |
| Finsterbergen    | 24.00 | 03:26:29 | 6.97 | 74.40   | 09:04:49      | 8.19      |
| Fröttstätt       | 25.60 | 04:00:43 | 6.38 | 100.00  | 13:05:32      | 7.64      |

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

