



Urkunde

Frunzke, Thomas

Storkow

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:55:51 (6:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:33:36	9.38	24.00	02:33:36	9.38
Floh-Seligenthal	26.40	02:48:52	9.24	50.40	05:22:28	9.30
Finsterbergen	24.00	02:47:42	8.59	74.40	08:10:10	9.06
Fröttstädt	25.60	02:45:41	9.05	100.00	10:55:51	9.15

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

100 km thüringenULTRA

