



Urkunde

Ehmke, Thomas

DUV

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 11:53:32 (7:08 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 42

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:42:11	8.88	24.00	02:42:11	8.88
Floh-Seligenthal	26.40	02:56:23	8.98	50.40	05:38:34	8.93
Finsterbergen	24.00	02:56:23	8.16	74.40	08:34:57	8.67
Fröttstätt	25.60	03:18:35	7.73	100.00	11:53:32	8.41

100 km thüringenULTRA

Feuerwehverein Fröttstätt • 05.07.2008

