



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Kruska, Rolf

Asociación: LG Braunschweig
Dorsal: 89

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 12:17:42

velocidad: 8.13 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 121)
mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 11:01:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:42:13	6:45	8	12:20	52	42:39	24.00	2:42:13	6:45	7	11:02	54	42:39
Floh-Seligenthal	26.40	2:56:27	6:41	6	28:11	45	44:55	50.40	5:38:40	6:43	7	39:13	54	1:27:34
Finsterbergen	24.00	3:01:14	7:33	3	5:13	43	46:28	74.40	8:39:54	6:59	7	39:22	53	2:14:02
Fröttstädt	25.60	3:37:48	8:30	10	36:29	74	1:19:31	100.00	12:17:42	7:22	8	1:15:51	56	3:33:33