



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 37

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:04:28

velocidad: 7.65 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 121)
mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 14(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:52:28	7:11	17	44:09	77	52:54	24.00	2:52:28	7:11	11	28:05	82	52:54
Floh-Seligenthal	26.40	3:38:43	8:17	22	1:18:33	110	1:27:11	50.40	6:31:11	7:45	11	1:08:55	82	2:20:05
Finsterbergen	24.00	3:18:59	8:17	12	53:45	78	1:04:13	74.40	9:50:10	7:55	11	1:03:22	81	3:24:18
Fröttstädt	25.60	3:14:18	7:35	10	42:36	47	56:01	100.00	13:04:28	7:50	15	3:37:57	84	4:20:19