



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Gratkowski, Michael

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum
Dorsal: 102

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:05:32

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 121)
mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 15(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:38:21	6:35	12	30:02	47	38:47	24.00	2:38:21	6:35	10	13:58	84	38:47
Floh-Seligenthal	26.40	2:59:59	6:49	13	39:49	51	48:27	50.40	5:38:20	6:42	10	16:04	84	1:27:14
Finsterbergen	24.00	3:26:29	8:36	16	1:01:15	92	1:11:43	74.40	9:04:49	7:19	10	18:01	83	2:38:57
Fröttstädt	25.60	4:00:43	9:24	20	1:29:01	100	1:42:26	100.00	13:05:32	7:51	16	3:39:01	86	4:21:23