



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Pawzik, Heike

Asociación: LG Nord Berlin  
Dorsal: 153

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 13:49:45

velocidad: 7.23 km/h  
rendimiento en carrera: 8:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 141)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 10:12:12

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 10:40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:03:06	7:37	4	25:47	14	40:30	24.00	3:03:06	7:37	4	21:01	7	0:37
Floh-Seligenthal	26.40	3:28:40	7:54	5	47:58	15	47:58	50.40	6:31:46	7:46	4	1:08:59	7	15:03
Finsterbergen	24.00	3:34:55	8:57	4	57:43	14	1:04:57	74.40	10:06:41	8:09	4	2:06:42	7	29:09
Fröttstädt	25.60	3:43:04	8:42	4	1:02:42	13	1:11:57	100.00	13:49:45	8:17	4	3:09:24	14	3:37:33