



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Kösling, Holger

Asociación: 100MC  
Dorsal: 106

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 14:05:56

velocidad: 7.09 km/h  
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 121)

mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 10:19:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:03:00	7:37	20	50:25	104	1:03:26	24.00	3:03:00	7:37	7	16:04	102	1:03:26
Floh-Seligenthal	26.40	3:22:25	7:40	21	44:06	96	1:10:53	50.40	6:25:25	7:38	7	29:14	102	2:14:19
Finsterbergen	24.00	3:40:18	9:10	22	1:06:57	102	1:25:32	74.40	10:05:43	8:08	7	45:57	101	3:39:51
Fröttstädt	25.60	4:00:13	9:23	20	1:23:38	99	1:41:56	100.00	14:05:56	8:27	20	3:46:35	103	5:21:47