



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Herms-Lübbe, Elisabeth

Asociación: LG Vellmar
Dorsal: 27

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 17:20:38

velocidad: 5.77 km/h
rendimiento en carrera: 10:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 141)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 10:12:12

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 14:35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:32:42	8:51	3	18:20	20	1:10:06	24.00	3:32:42	8:51	3	18:20	3	30:13		
Floh-Seligenthal	26.40	4:09:29	9:27	3	34:10	20	1:28:47	50.40	7:42:11	9:10	3	52:30	3	1:25:28		
Finsterbergen	24.00	4:38:29	11:36	3	39:13	20	2:08:31	74.40	12:20:40	9:57	3	1:31:43	3	2:43:08		
Fröttstädt	25.60	4:59:58	11:43	3	1:13:42	20	2:28:51	100.00	17:20:38	10:24	3	2:45:25	20	7:08:26		