



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Riedel, Roland

Asociación: Adler-Langlauf Bottrop
Dorsal: 95

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 9:53:56

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 121)
mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 2(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men					Men		Men	
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:20:47	5:51	4	12:28	19	21:13			24.00	2:20:47	5:51	24	8	21:13	
Floh-Seligenthal	26.40	2:34:13	5:50	2	14:03	10	22:41			50.40	4:55:00	5:51	24	8	43:54	
Finsterbergen	24.00	2:25:14	6:03	1	-	4	10:28			74.40	7:20:14	5:55	23	8	54:22	
Fröttstädt	25.60	2:33:42	6:00	2	2:00	10	15:25			100.00	9:53:56	5:56	2	27:25	8	1:09:47