



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Sakuth, Holger

Asociación: M&H Rennsteigteam  
Dorsal: 11

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:38:24

velocidad: 8.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 121)  
mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 8(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:37:35	6:33	11	29:16	45	38:01	24.00	2:37:35	6:33	17	13:12	37	38:01
Floh-Seligenthal	26.40	2:54:47	6:37	10	34:37	41	43:15	50.40	5:32:22	6:35	17	10:06	37	1:21:16
Finsterbergen	24.00	2:59:29	7:28	9	34:15	38	44:43	74.40	8:31:51	6:52	17		36	2:05:59
Fröttstädt	25.60	3:06:33	7:17	9	34:51	39	48:16	100.00	11:38:24	6:59	9	2:11:53	35	2:54:15