



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Gehrke, Sylvia

Asociación: Wustermark
Dorsal: 88

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 11:45:11

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 141)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 10:12:12

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 10:28:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:47:15	6:58	3	15:32	8	24:39	24.00	2:47:15	6:58	3	15:32	14	
Floh-Seligenthal	26.40	3:02:34	6:54	2	18:47	8	21:52	50.40	5:49:49	6:56	3	34:19	14	
Finsterbergen	24.00	3:02:19	7:35	3	29:13	8	32:21	74.40	8:52:08	7:09	3	1:03:32	14	
Fröttstädt	25.60	2:53:03	6:45	3	12:45	6	21:56	100.00	11:45:11	7:03	3	1:16:17	8	1:32:59