



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

evaluación detallada

Grabow, Dieter

Asociación: LG Braunschweig  
Dorsal: 53

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 11:50:09

velocidad: 8.45 km/h  
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 121)  
mejor tiempo del recorrido: 8:44:09

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 11:01:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:42:09	6:45	7	12:16	50	42:35	24.00	2:42:09	6:45	3	10:58	43	42:35
Floh-Seligenthal	26.40	2:55:52	6:39	5	27:36	43	44:20	50.40	5:38:01	6:42	3	38:34	43	1:26:55
Finsterbergen	24.00	2:56:01	7:20	1	-	28	41:15	74.40	8:34:02	6:54	3	33:30	42	2:08:10
Fröttstädt	25.60	3:16:07	7:39	5	14:48	50	57:50	100.00	11:50:09	7:06	3	48:18	42	3:06:00