



Esser, Sarah

Köln

Altersklasse: weibl. AK 3 (TW 30-34) (WK3A)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 40

Gesamtzeit: 01:23:09

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:10:20	0.00	0.50	00:10:20
Rad	20.00	00:43:15	27.75	20.50	00:53:35
Lauf	5.00	00:29:34	10.15	25.50	01:23:09