



## Lammers, John

---

ROCKFORD FOSGATE

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 50

Gesamtplatzierung: 238

Gesamtzeit: 01:25:17

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:36	0.00	0.50	00:12:36
Rad	20.00	00:44:28	26.99	20.50	00:57:04
Lauf	5.00	00:28:13	10.63	0.00	01:25:17