



Fabian, Ralf

Bensheim

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 26

Gesamtplatzierung: 112

Gesamtzeit: 01:14:10

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:09:47 | 3.07 | 0.50 | 00:09:47 |
| Rad | 20.00 | 00:37:01 | 32.42 | 20.50 | 00:46:48 |
| Lauf | 5.00 | 00:27:22 | 10.96 | 25.50 | 01:14:10 |