



Braun, Dirk

Lorsch

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 44

Gesamtplatzierung: 226

Gesamtzeit: 01:24:12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:13:44	2.18	0.50	00:13:44
Rad	20.00	00:42:04	28.53	20.50	00:55:48
Lauf	5.00	00:28:24	10.56	25.50	01:24:12