



## 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

### evaluación detallada

Ludwig, Ralf

tiempo total: 1:21:09

Asociación: Bickenbach

Dorsal: 285

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 198 (de 290)

mejor tiempo del recorrido: 57:38

categoría:

posición en la categoría: 42(de 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	37	4:45	161	5:15	0.50	12:07	2.48	56	0:54	35	4:45
Rad	20.00	42:35	28.18	33	7:25	144	9:12	20.50	54:42	22.49	53		231	7:51
Lauf	5.00	26:27	11.34	30	4:42	115	9:22	25.50	1:21:09	18.85	42	19:40	199	23:31