



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

evaluación detallada

Ludwig, Ralf

tiempo total: 1:21:09

Asociación: Bickenbach

Dorsal: 285

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 198 (de 290)

mejor tiempo del recorrido: 57:38

categoría:

posición en la categoría: 42(de 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 12:07 | 2.48 | 37 | 4:45 | 161 | 5:15 | 0.50 | 12:07 | 2.48 | 56 | 0:54 | 35 | 4:45 |
| Rad | 20.00 | 42:35 | 28.18 | 33 | 7:25 | 144 | 9:12 | 20.50 | 54:42 | 22.49 | 53 | | 231 | 7:51 |
| Lauf | 5.00 | 26:27 | 11.34 | 30 | 4:42 | 115 | 9:22 | 25.50 | 1:21:09 | 18.85 | 42 | 19:40 | 199 | 23:31 |