



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

evaluación detallada

Helfert, Michael

tiempo total: 1:24:28

Asociación: Rono Racing Team

Dorsal: 5

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 228 (de 290)

mejor tiempo del recorrido: 57:38

categoría:

posición en la categoría: 46(de 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:27	2.41	37	4:52	173	5:35	0.50	12:27	2.41	50	2:08	34	5:05
Rad	20.00	42:51	28.00	31	7:49	150	9:28	20.50	55:18	22.24	47	7:48	31	8:27
Lauf	5.00	29:10	10.29	38	9:11	176	12:05	25.50	1:24:28	18.11	46	22:02	229	26:50